

MIT VEZESS KI AZ ÉTRENDEDBŐL?

-MESSZIRE KERÜLD EL EZEKET-

"Ha valamennyire is törődsz az egészségeddel - ha van valamiféle érzékenységed vagy hajlamod, esetleg volt már gyötrelmes betegséged, illetve foglalkoztat a megelőzés -, akkor nagyon fontos, hogy lehetőség szerint kerüld a kiváltó okokat, és a szervezetedet kiborító dolgokat."

Anthony William: Gyógyító médium
Édesvíz kiadó 2016.

Anthony William
GYÓGYÍTÓ MÉDIUM

MIT NE EGYÉL?

-az egészséged érdekében-

- [Tejtermékek](#)
- [Húsok](#)
- [Tojás](#)
- [Finomított répacukor](#)
- [Glutén](#)
- [Kukorica](#)
- [Szója](#)
- [Tenyésztett halak](#)
- [Repceolaj](#)

Anthony William
GYÓGYÍTÓ MÉDIUM

MIT NE EGYÉL?

-az egészséged érdekében-

- [Nátrium-glutamát](#)
- [Természetes aromák](#)
- [Mesterséges aromák](#)
- [Mesterséges édesítők](#)
- [Citromsav](#)
- [Tejsavófehérje](#)
- [Hormonális étrendkiegészítők](#)
- [L-karnitin](#)
- [Halolajas étrend-kiegészítők](#)
- [Vasat tartalmazó étrend-kiegészítők](#)



Anthony William
GYÓGYÍTÓ MÉDIUM

AMIT KERÜLJ

-az egészséged érdekében-

- [Sósavas étrendkiegészítők](#)
- [Szódabikarbóna](#)
- [Kovaföld](#)
- [Epetisztító hóbortok](#)
- [Erjesztett ételek](#)
- [Almaborecet](#)

Anthony William
GYÓGYÍTÓ MÉDIUM

AMIT KERÜLJ

-az egészséged érdekében-

- [Amalgámtömés](#)
- [Higany](#)
- [Olajrágás](#)
- [Víz-szennyezettség](#)
- [Műanyagok](#)
- [Kártevők elleni gyomirtó és gombaölő szerek](#)

