

# MIT VEZESS KI AZ ÉTRENDEDBŐL?

- MESSZIRE KERÜLD EL EZEKET -

"Ha valamennyire is törödsz az egészségeddel - ha van valamiféle érzékenységed vagy hajlamod, esetleg volt már gyötrelmes betegséged, illetve foglalkoztat a megelőzés -, akkor nagyon fontos, hogy lehetőség szerint kerüld a kiváltó okokat, és a szervezetedet kiborító dolgokat."

Anthony William: Gyógyító médium  
Édesvíz kiadó 2016.

Anthony William  
GYÓGYÍTÓ MÉDIUM

## MIT NE EGYÉL?

-az egészséged érdekében-

- [Tejtermékek](#)
- [Húsok](#)
- [Tojás](#)
- [Finomított répacukor](#)
- [Glutén](#)
- [Kukorica](#)
- [Szója](#)
- [Tenyészített halak](#)
- [Repceolaj](#)



Anthony William  
GYÓGYÍTÓ MÉDIUM

## MIT NE EGYÉL?

-az egészséged érdekében-

- [Nátrium-glutamát](#)
- [Természetes aromák](#)
- [Mesterséges aromák](#)
- [Mesterséges édesítők](#)
- [Citromsav](#)
- [Tejsavófehérje](#)
- [Hormonális étrendkiegészítők](#)
- [L-karnitin](#)
- [Halolajás étrend-kiegészítők](#)
- [Vasat tartalmazó étrend-kiegészítők](#)

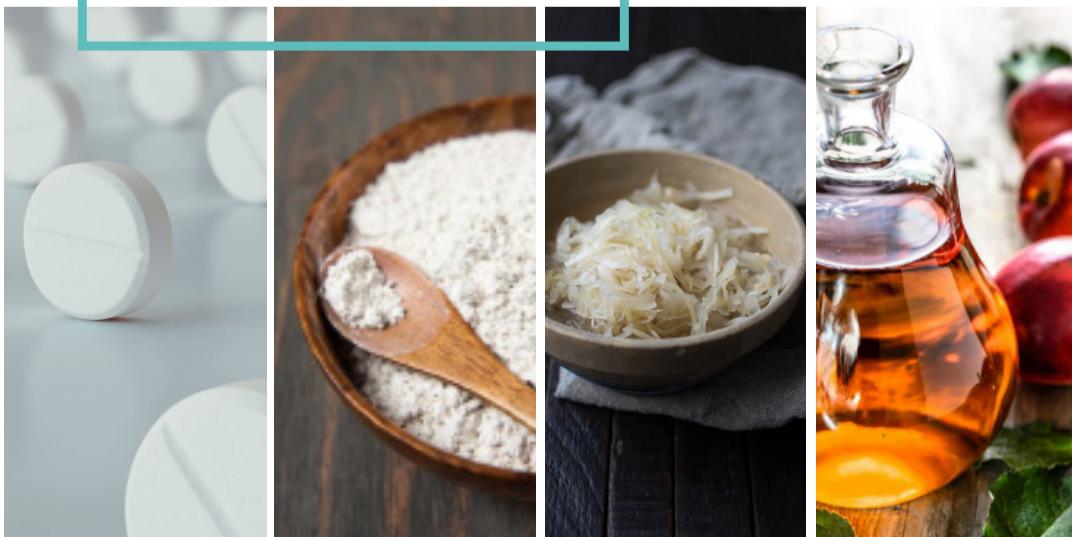


Anthony William  
GYÓGYÍTÓ MÉDIUM

## AMIT KERÜLJ

-az egészséged érdekében-

- [Sósavas étrendkiegészítők](#)
- [Szódabikarbóna](#)
- [Kovaföld](#)
- [Epetisztítő hóbortok](#)
- [Erjesztett ételek](#)
- [Almaborecet](#)



Anthony William  
GYÓGYÍTÓ MÉDIUM

## AMIT KERÜLJ

-az egészséged érdekében-

- [Amalgámtömés](#)
- [Higany](#)
- [Olajrágás](#)
- [Víz-szenyvezettség](#)
- [Műanyagok](#)
- [Kártevők elleni gyomirtó és gombaölő szerek](#)

